

Doporučenia po operácii.

Po príchode domov 1. deň polihovať. Môžete chodiť po byte, a pohybovať sa v rozsahu dovolenom chirurgom. (WC, osobná hygiena, presun z izby do izby). Uvedomte si však, že vstávanie napína celé telo **i operačnú ranu** a môže spôsobiť zhoršenie bolesti. Zbytočne dlhé obdobie strávené vo vzpriamenej polohe môže viesť k poklesu krvného tlaku a k nevoľnosti i zvracaniu.

Skúšajte pomaly piť ne podráždivý nápoj cez ústa – najlepšie vodu bez bublínok. Najprv po dúškoch s niekoľkokminútovými prestávkami. Tekutiny sú potrebné i na príjem tabletiiek proti bolesti.

V prípade že Vám nebude zle od žalúdka a nebudete zvracať po napití niekoľkých dúškov, môžete sa napíť viac asi po 1 – 2 hodinách.

Keď už budete tekutiny prijímať bez problémov, môžete skúsiť ľahké jedlo v malom množstve. (bujón, staršie pečivo, zemiakovú kašu s troškou masla). Keď nebudete môcť jesť do ďalšieho dňa, nič sa nestane, **najlepšie je jesť až ráno. Môžete si zobrať tabletku proti bolesti podľa inštrukcií, ktoré ste dostali.**

Liečba bolesti po operácii: podľa typu operácie vám naordinujeme najvhodnejší vzorec a typ liečby pooperačnej bolesti i v domácom prostredí.